

## Der etwas andere Mutterpass

Da wird gemessen und notiert: Blutdruck, Bauchumfang, Ultraschall usw. Wo aber ist Platz für die Gefühle, Empfindungen der werdenden Mutter? Was nervt, was beglückt? Wie und wann? Ist das nicht mindestens so wichtig wie nüchterne Messergebnisse? Erklärt der Verlauf der Empfindungen nicht manche Beschwerde? Besprechen Sie den „etwas anderen Mutterpass“ mit Ihrer Hebamme und Ihrem Frauenarzt, nachdem Sie für jeweils 2 SSW eine Eintragung gemacht haben.



### Was macht die Schwangerschaft ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
alles super																						
angenehm																						
mal so – mal so																						
anstrengend																						
es reicht																						

### Wie glauben Sie geht es Ihrem Kind ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
immer gut																						
meistens gut																						
ich weiß nicht																						
manchmal nicht gut																						
öfter nicht so gut																						

### Wie empfinden Sie die Bewegungen ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
beruhigend																						
angenehm																						
gar nicht																						
anstrengend																						
schmerzhaft																						

### Wie läuft es mit der Familie ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
perfekt																						
klappt																						
es geht so																						
anstrengend																						
nervt																						

### Was macht der Job ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
macht Spaß																						
alles o.k.																						
mal so – mal so																						
anstrengend																						
unerträglich																						

### Freuen Sie sich auf die Geburt ?

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
riesig																						
ein bisschen																						
weiß nicht																						
bin etwas aufgeregt																						
habe Angst																						