

<b>1</b>	<b>Frühgeborene – Zahlen und Fakten</b> .....	<b>7</b>
	Zunahme von Frühgeburten .....	8
	Berechnung der Schwangerschaftsdauer ..	9
	Jedes Frühgeborene ist anders .....	10
	Geburtsgewicht und andere Messwerte .....	13
	Beurteilung der Messwerte .....	15
<b>2</b>	<b>Ursachen und Vorbeugung der Frühgeburt.</b> .....	<b>17</b>
	Was führt zu Frühgeburt? .....	18
	Vorsorgeuntersuchungen .....	22
<b>3</b>	<b>Geburt und Erstversorgung</b> .....	<b>23</b>
	Behandlungsmaßnahmen vor der Geburt .....	24
	Die Geburt eines Frühgeborenen .....	25
	Muss es denn immer Kaiserschnitt sein? (Prof. Dr. Dr. Serban-Dan Costa) .....	26
	Was direkt nach der Geburt geschieht ..	28
<b>4</b>	<b>Krankenhausbehandlung nach der Geburt</b> .....	<b>31</b>
	Gut versorgt von Anfang an .....	32
	Frühgeborenenintensivstation .....	32
	Frühchen brauchen Liebe – Eltern viel Geduld (Claudia Strauch) .....	37
	Frühgeborenen spezialpflegestation .....	38
	Wann kann ein Frühgeborenes entlassen werden? .....	40
<b>5</b>	<b>Das neonatologische Team und seine Helfer</b> .....	<b>43</b>
	Wer ist wer im neonatologischen Team? .....	44
	Pflegedienst .....	44
	Neonatologisches Ärzteteam .....	45
	Konsilärzte .....	48
	Weitere hilfreiche Menschen .....	49
<b>6</b>	<b>Hightech-Geräte und wichtige Hilfsmittel</b> .....	<b>51</b>
	Was ist was auf der Intensivstation? .....	52
	Inkubator .....	52
	Wärmebett .....	53
	Beatmungsgeräte und andere Atemhilfen .....	53
	Monitore .....	55
	Bettseitige Diagnosegeräte .....	58
	Katheter und Kanülen aus Kunststoff .....	60
<b>7</b>	<b>Säfte, Tropfen und Ampullen</b> .....	<b>63</b>
	Welche Darreichungsformen gibt es? .....	64
	Mittel zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen .....	65
	Impfungen .....	68
	Herz- und Kreislaufmittel .....	69
	Der Sechser im Lotto (Julia Norgall) .....	71
	Schlaf-, Schmerz- und Narkosemittel .....	72
	Mittel für die Atmung .....	75
	Mittel für Blut und Blutgerinnung .....	77
<b>8</b>	<b>Die richtige Ernährung</b> .....	<b>81</b>
	Wie kommen Frühgeborene auf den richtigen Appetit? .....	82
	Die richtigen Nahrungsmittel .....	86
	Nahrung für schnelles Wachstum .....	92
	Welt, wir kommen ... (Anne Rau) .....	93

<b>9</b>	<b>Küssen, kuscheln, kanguruen</b> . . . . .	<b>95</b>
	Vater, Mutter, Kind. . . . .	96
	Stimulation und Beruhigung . . . . .	98
	Sanfte Pflege . . . . .	99
<b>10</b>	<b>Symptome richtig erkennen und deuten</b> . . . . .	<b>101</b>
	Beobachtung von Veränderungen . . . . .	102
	Hautfarbe . . . . .	102
	Atembewegungen . . . . .	104
	Darmtätigkeit . . . . .	105
	Harnausscheidung . . . . .	106
	Hirnfunktionen . . . . .	107
<b>11</b>	<b>Komplikationen und Krankheiten bei Frühgeborenen.</b> . . . . .	<b>109</b>
	Vorsicht, Komplikationen! . . . . .	110
	Asphyxie. . . . .	110
	Apnoe-Bradykardie-Syndrom. . . . .	111
	Atemnotsyndrom (RDS). . . . .	113
	Pneumothorax (PTX) . . . . .	116
	Bronchopulmonale Dysplasie (BPD) . . . . .	117
	Frühgeborenenosteopenie . . . . .	119
	Frühgeborenenretinopathie . . . . .	119
	Hirnblutung . . . . .	120
	Neurochirurgische Behandlung von Frühgeborenen (Prof. Dr. Raimund Firsching) . . . . .	123
	Hypoglykämie (Unterzuckerung) . . . . .	125
	Ikterus (Gelbsucht) . . . . .	125
	Nekrotisierende Enterokolitis (NEC) . . . . .	126
	Infektionen und die Entwicklung des Abwehrsystems (Prof. Dr. Dr. Peter Bartmann) . . . . .	128
	Periventrikuläre Leukomalazie (PVL) . . . . .	130
	Persistierender Duktus arteriosus (PDA) . . . . .	130
	Sepsis (Blutvergiftung) und andere Infektionen . . . . .	131
<b>12</b>	<b>Endlich zu Hause – Entwicklung und Zukunft</b> . . . . .	<b>135</b>
	Die Entlassung aus dem Krankenhaus . . . . .	136
	Wachstum in den ersten zwei Lebensjahren. . . . .	138
	Langfristige Entwicklung und Aussichten. . . . .	139
	Frühförderung . . . . .	142
	Ärztliche Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen . . . . .	142
	Frühchengesicht und Frühchenzähne – was ist dran? (Prof. Dr. Dr. Klaus Louis Gerlach). . . . .	144
	Der richtige Platz – systemische Ordnung in der Familie (Inés Brock) . . . . .	146
	Plötzlicher Säuglingstod . . . . .	147
<b>13</b>	<b>Hilfen für Frühgeborene und ihre Familien.</b> . . . . .	<b>149</b>
	Erweiterter Mutterschutz bei Frühgeburt . . . . .	150
	Hilfreiche Einrichtungen und Organisationen. . . . .	151
	Glossar . . . . .	154
	Literatur . . . . .	158
	Register. . . . .	159